

Solö SimSkoleförening (SSS)

Nivåindelning - förkunskapsnivåer och mål 2022

Nivåerna är:

- 1 krokodiler ”simlek”- turkos
- 2a sköldpaddor, förberedande simskola – röd
- 2b sköldpaddor, förberedande simskola – röd
- 3 delfiner, simskola - blå
- 4 guldfiskar ”teknik” – gulorange
- 5 hajar = märkestagare – grön

Vid frågor kring gruppval o dyl. finns möjlighet att kontakta ansvarig lärare Jasmina Grandin, via mobil: 073-562 18 19, mail: jasminagrandin1@hotmail.com eller Messenger.

Vägledning om vilken nivå som kan passa att anmäla barn till (det kan bli fler grupper per nivå):

1 Krokodiler: Inga förkunskaper, från ca 3 år (vilja att delta utan förälder i vattnet)

Mål: Att öka barnens **vattenvana** och **trygghet** i vattnet genom lek.

2a el. b Sköldpaddor (delas i två färdighetsnivåer, a och b): Har vattenvana

Mål: Få en god vattenvana, kunna grunderna i bröst- och ryggsim samt livräddning.

3 Delfiner: Har vattenvana och kan grunderna till ben och armtag i bröst och ryggsim, men behöver inte kunna simma viss sträcka.

Mål: Förbättra ben- och armtag. Kunna simma sammansatt 5 - 10 m bröstsim och ryggsim, helst utan flythjälp.

4 Guldfiskar: Har vattenvana och kan simma 10 m bröstsim eller ryggsim (behöver inte vara båda).

Mål: Kunna simma längre sträckor bröstsim och ryggsim med ännu bättre teknik. Utveckla kunskaperna om livräddning och lära sig delmoment som t.ex. att dyka.

I början fokuserar vi på att utveckla kunskaperna inom simning och livräddning för att sedan i slutet av andra veckan börja fokusera mer på märken. Vi kommer även skriva upp saker barnen klarar under första veckan (som krävs för märken), men utan att säga detta till dem, då de annars lätt börjar lägga för stort fokus på märkena.

5 Hajar = alla övriga märkestagare: Har tagit märken t.o.m. guldfisken.

Mål: Att ta de märken barnen önskar fr o m järnmärket och uppåt.

För alla grupper börjar vi varje lektion med att samlas och gå igenom **vilka moment respektive barn ska göra den dagen**. Det är därför bra om ni **pratar om och planerar det hemma**, redan innan lektionen, så att vi kan göra detta så snabbt och smidigt som möjligt. Därefter genomförs alla moment under anpassade former. Vid behov kan vi ta hjälp av föräldrarna för t ex. tidtagning.

Simborgarmärket kan tas av alla åldrar inkl. vuxna, utan att man är inskriven i simskolan.

Anmälan med namn görs dock hos simlärare före simningen. Märket kan köpas via lärarna samma dag för ”engångsgäster” (end. Swish). För övriga sker det på fredagar.

Deltagaravgiften per barn är **500:-** för tre veckor.